

De psykiske centre

Af Verner Bekker

Inde i den fysiske krop er der en søjle af energi, der består af tre hovedkanaler, der går fra den nederste del af rygsøjlen til det øverste af hovedet. Der hvor kanalerne krydser hinanden, dannes psykiske centre, der også kaldes chakra. I det efterfølgende vil de blive benævnt chakra. Der er syv hovedchakraer, hvoraf de fem udgår fra rygsøjlen og munder ud på forsiden af kroppen og to er placeret i hovedet. De er indbyrdes forbundet på den måde, at de mentale chakraer gennemtrænger de astrale chakraer, der igen gennemtrænger de æteriske chakraer, der er forbundet med kirtlerne i den fysiske krop.

Igennem disse chakraer modtager vi forskellige stråler fra Universet og direkte fra omgivelserne samtidig med, at vi også udstråler forskellige former for energi til omgivelserne. Chakraerne danner forbindelsen mellem psyken, bevidstheden og kroppen. Alle vore tanker og følelser påvirker vore chakraer, som videregiver denne påvirkning til auraen og meridianerne, der påvirker den fysiske krop. Når hvert chakra er fuldstændig åbent og i harmoni, så er Sjæl, krop og Ånd i harmoni.

De forskellige former for stråler kan virke både forstærkende og svækkende på hinanden afhængig af arten eller bølgelængderne. Jo højere frekvenserne er, jo mere kærlighed er der til stede og jo større er deres gennemtrængningskraft overfor enhver anden energiform. Det er disse eksempler vi kender, når vi oplever, hvordan kærlige mennesker har en gavnlig indflydelse på deres omgivelser og hvordan andre ikke har denne gavnlige indflydelse på deres omgivelser.

De vigtigste centre er syv hovedområder, som er følgende:

1) **Krone chakra**

Dette chakra er placeret ved toppen af hovedet og er forbundet med pinealkirtlen. Dets funktion er at være forbindelsesled mellem vores højere bevidsthed og os selv. Resultatet er afhængigt af, om dette chakra er i balance og det gælder også spontane åndelige indsigter, som relaterer til dette chakra. Farverne er mange, men domineres som regel af violet og gylden farve. Hos mennesker der er negativt tænkende er farverne mørke og hos positivt tænkende mennesker er farverne lyse og hos mennesker med åndelig kontakt åbnes dette chakra og farven bliver hvid.

2) **Pande chakra**

Dette chakra er placeret mellem øjenbrynene og er forbundet med hypofysen. Dets funktion er det såkaldte "tredje øje", der anvendes til clairvoyance og hos højt åndelige udviklede mennesker vækkes pinealkirtlen og hypofysen, der giver indsigt i den åndelige verden. Resultatet er afhængigt af, om dette chakra er i balance og det gælder også vores intellekt på en logisk, rationel og fornuftig måde, som relaterer til dette chakra. Den herskende farve er

indigo.

3) **Hals chakra**

Dette chakra er placeret i halsen og er forbundet med skjoldbruskkirtlen. Dets funktion er at styrke kommunikation, høresansen, stemmeorganer, luftveje og spiserør. Når chakraet er i balance, omsættes de åndelige energier til kreativ handling. Den herskende farve er blå.

4) **Hjerte chakra**

Dette chakra er placeret midt i brystet og er forbundet med thymuskirtlen. Dets funktion er at styrke følesansen og bevægelighed, især hjerte og brystområdet. Resultatet er afhængigt af, om dette chakra er i balance og det gælder også kærlig medfølelse, idealisme og selvopofrelse, som relaterer til dette chakra. Farverne rosa og rubinrød ses ofte, men den herskende farve er grøn.

5) **Solar plexus chakra**

Dette chakra er placeret ved solar plexus og er forbundet med bugspytkirtlen. Dets funktion er opbygning af synssansen, leveren og nervesystemet. Resultatet er afhængigt af, om dette chakra er i balance og det gælder også vores almindelige velbefindende og en realistisk opfattelse af os til omverdenen, vore evner og lyst til at arbejde med vore konflikter, som relaterer til dette chakra. Uro i følelserne og ubalance vil ofte give vanskeligheder i maven eller i leveren. Den herskende farve er gul.

6) **Milt chakra**

Dette chakra er placeret under navlen, det er forbundet med kønskirtlerne og kønshormonerne. Dets funktion er vores sanselighed, lystfølelse, smagssansen, nyrer, blærer og forplantningsorganerne. Resultatet er afhængigt af, om dette chakra er i balance og det gælder også den gode forbindelse til andre mennesker, kontakten til vort indre barn, glæde og spontanitet, som relaterer til dette chakra. Den herskende farve er orange.

7) **Rod chakra**

Dette chakra er placeret i den nederste ende af rygsøjlen, den er forbundet med binyrerne. Dets funktion er vores jordforbindelse, den fysiske krop, identitetsfølelsen, seksualiteten, egen sikkerhed, lugtesansen og alt det materielle, som omgiver os. Resultatet er afhængigt af, om dette chakra er i balance og det gælder også om livet opleves godt, vor indre styrke, sundhed og om vi føler, at der er en mening med livet som relaterer til dette chakra. Den herskende farve er rød.

De mennesker som er lidt clairvoyant, kan se chakraerne i det æteriske legeme, hvor de ses som

cirkelformede fordybninger i lighed med at se ned i en klokkeformet blomst. Stilken udgår fra et punkt i rygsøjlen og selve åbningen ligger på overfladen i den æteriske genpart. Hvis chakraerne ikke er særlig aktive, skinner de med en mat glød, hvorimod når de er aktive og belivet, så ses de som flammende, funkende, hvivelstrømme, hvor de giver farve og form, der viser udviklingstrin og helbredelsestilstand. Det sætter den clairvoyante i stand til, i givet fald, at hjælpe en person med vejledning om, hvorledes balancen i det enkelte chakra kan genoprettes, således at det er muligt at modtage den betydningsfulde magiske livskraft til gavn for sundheden.

Vore tanker og følelser påvirker vore chakraer, som sender vibratoriske aktiviteter til det æteriske legeme og meridianerne, som gennemtrænger hele æterlegemet og den fysiske krop. Hertil kommer, at chakraernes energistrømme påvirker de endokrine kirtler. Energiene fra tanker og følelser har således stor indflydelse på vores sundhedstilstand. Derfor kan man dele æterlegemet op i to dele, den ene del er selve skabelonen for den fysiske krop, der rummer koden som de fysiske celler, væv og organer formes efter. Den anden del af æterlegemet er tæt forbundet med sundhed og sygdom, derfor kaldes den også for sundhedsauraen. Alle vore tanker og følelser går igennem den del og til hele æterlegemet og derfra videre til den fysiske krop.

Svingningerne fra chakraerne overføres til hjernebevidstheden, hvor de opleves som farver, eller de opleves som følelser. Det er naturligvis vigtigt at skelne mellem egne farver og følelser og dem vi modtager udefra. En trænet person kan bruge mønstrene og farverne til at diagnosticere mentale og åndelige tilstande samt eventuelle fysiske sygdomme. Vi har også selv mulighed for at afbalancere chakraerne ved at forestille os den herskende farve, der tilhører det pågældende chakra. Farven bringer chakraet i harmoni ved at lade farven komme ind i chakraet.

Det følgende er et eksempel på, hvordan vi kan afbalancere chakraerne:

Start med at sidde i en rigtig behagelig stilling ... luk øjnene, slap af og lad freden fylde hele kroppen ... føl, hvordan spændinger forsvinder fra kroppen, sådan at du til sidst er fuldstændig rolig og afslappet ... oplev, hvordan kroppen trækker vejret ... mærk, hvordan luften går dybt ind gennem næsen og ud gennem munden ... når du oplever, at åndedrættet er dybt, roligt og afslappet - det helt naturlige åndedræt - lader du vejtrækningen klare sig selv ...

Næste opgave er at flytte bevidstheden bort fra koncentrationen om åndedrættet og i stedet rette opmærksomheden mod chakraerne ... i dyb afspænding kan du visualisere chakraerne ét efter ét ved at se chakraerne efter tur med den tilhørende farve for dit indre øje ... send den valgte farve ind i åbningen til pågældende chakra, som ligger på overfladen i den æteriske genpart.

Den astrale refleksion i chakraområderne bevidstgøres ved at lægge mærke til de kropsfølelser, erindringer og billeder, der viser sig under kontakten med chakraerne. Med bevidstheden og tænkningen forbindes det mentale med chakrasystemet ved gennemgangen af chakraerne som skitseret.

Når du har været igennem alle chakraer, mærker du efter, om du nu er afbalanceret i alle chakraer ... når meditationsforløbet er overstået, er det vigtigt at slappe af ... træk dig ud af meditationen og genfind din daglige identitet ... tænk på kroppen ved at bevæge hænder og fødder ... ret opmærksomheden udad mod den fysiske verden og vend tilbage til dagsbevidstheden ...