

# Musik der healer

Af Verner Bekker

Lige siden urtiden har alle de gamle kulturer haft musik og dans dybt rodfæstet, ofte med det formål at frigøre sindet for tankestrømmen igennem ekstase eller meditation for at åbne for åndelig energi og fremkalde en særlig tilstand af kosmisk art.

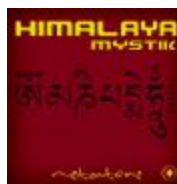
Viden om musik og dans med helbredende effekt er stærkt forankret over hele kloden. Fra de amerikanske indianere kender vi den meget berømte soldans, fra de arabiske lande kender vi sufi og fra Indien kender vi kirtan, o.s.v. Det viser os en menneskelig arv med en rig tradition af bevægelser, lyde og sange som kommer til udtryk på mange måder. F.eks. finder vi i de nordiske folkeviser lyde svarende til de indiske mantras, der udtrykker samme lyd og vibration og som påvirker de psykiske centre.

Af egen erfaring ved vi hvilket slægtskab der er mellem organismens funktioner og svingninger i følelserne, f.eks. som de forskellige påvirkninger vi oplever, når vi bliver forelskede eller modtager en dårlig nyhed. Musikkens toner svinger ligeledes i følelserne og derfor er det muligt at komponere musik, til at skabe en ensidig positiv livskraft, der mobiliserer kroppens helbredende kræfter.

Et eksempel på musik komponeret på baggrund af den urgamle viden er pladeselskabet Metatone i Aalborg. Metatone har en solid erfaring i musik og meditation og komponerer med en særlig rytme, der får sindet til at blive et med musikkens vibration og leder til samklang med kroppens egen rytme. Musikkens struktur er enkel og bygger på sfærens harmoni og på de enkelte planeters toner, sammenholdt med kroppens psykiske centre, hvor de psykiske energier og funktioner forbindes omkring egen tone i et intimt forhold til de kosmiske kræfter.

Dermed bliver det muligt at afbalancere sindet og opnå den vigtige vekselvirkning mellem sjæl og krop således, at vi opnår den rigtige orden på livsstrømme i kroppens psykiske centre. På den måde udvikles kroppens sundhed og sjælens evner og giver mulighed for at kontakte dybere lag i bevidstheden, hvor det er muligt frit og uden besvær at dybdemeditere med det ønskede indhold eller bare opleve stilheden, som samtidig har en afslappende og healende effekt.

Eksempler på denne musikform fremgår af Meditationsmusikken fra Metatone.



I den moderne forskning nærmer man sig mere og mere de urgamle erfaringer om sammenhænge mellem den healende effekt i samspillet mellem musik, krop og sind. Der foreligger en lang række forskningsresultater, som bekræfter de muligheder, der gemmer sig i musikken.

Hospitalsvæsenet har undersøgt de alternative toners indflydelse på patienterne. Tusinde patienter har i gennem flere år deltaget i sådanne undersøgelser og der foreligger en lang række af dokumentationer fra eksperter indenfor sundhed og musik, som viser musikkens healende effekt på krop og sind.