

Hemmeligheden om mennesket

Af Verner Bekker.

Mennesket er det store forunderlige mysterium, der bevæger sig mellem de livsbegrænsende faktorer, tid og rum. Den kendsgerning, at mennesket kun har en begrænset levetid, bør kunne tvinge det ud af den drømmetilværelse, det luller sig ind i, og få det til at opdage den indre kraft og det ubegrænsede i sit eget Selv. Herigennem vil hemmeligheden om mennesket åbne sig for en, og mysteriet om dets sande væsen blive åbenbaret i al sin herlighed.

Vore legemer får liv af positive og negative strømninger, og når disse strømninger er i fuldstændig ligevægt, kan vi glæde os over en fuldkommen sundhed. Den vej man må følge, er at gøre kroppen og alle dens funktioner bevidste.

Vi kan lede vores bevidsthed ind til hver eneste del af kroppen. På den måde opdager vi hemmelige kræfter i os, som vi lidt efter lidt lærer at beherske. Vi lærer, at der er to aktive livsstrømninger inde i os, og at fuldstændig ligevægt mellem disse to betyder fuldkommen sundhed. Resultatet er fantastisk. Samtidig opdager vi, at de to aktive strømninger ikke kun bor i os, men i alt hvad der lever i tid og rum, fordi det bærer polaritet og rytme i sig.

Polaritet og rytme giver liv til hele universet. Positive og negative strømninger vibrerer rytmisk og forårsager positive og negative tilstande i fuldkommen balance. Vi mennesker bærer også polariteten i os - som positive og negative poler. Den positive pol ligger allerøverst i hjernen. Den negative pol sidder i den nederste ryghvirvel. Mellem disse to poler kredser livet. Således hyller Selvet sig ind i legemet, og livet strømmer ved hjælp af nervesystemet ud i hver fiber i legemet og fylder det med fuldkommen ligevægt og harmoni.

Vores bevidsthedstilstand virker som et filter, der sender den udstrålende livsenergi rundt til de forskellige sinds- og nervecentre. Livskraften udjævner uregelmæssigheder og bevarer vor sundhed.

Et menneske kan manifestere de skabende kræfter i alle grader, fra det åndelige til det materielle plan, som positiv og negativ energi. Vi er i fuld ligevægt, når vi bruger den positive og negative åndelige energi i de rigtige forhold - indad negativt, altså modtagende i retning af den Guddommelige udstråling. Vi skal acceptere intuition, tro på os selv og have tiltro til vort eget Selv. Udadtil skal vi være positive, give, skabe og yde. Ligeledes skal vi også være positive på det følelsesmæssige og åndelige plan. Vi skal udstråle glæde, tillid, kærlighed, venlighed og varme. Men hvor det er på sin plads, skal vi være negative, idet vi modtager den kærlighed, som strømmer os i møde. Vi bliver fysisk sunde, fordi vores livsenergi er i ligevægt med den modstand, som vores materielle krop repræsenterer.